

تعریف:

ضربه مغزی یک توقف در عملکرد طبیعی مغز است که می تواند ناشی از یک ضربه محکم "یک تکان سفت" برخورد ناگهانی و شدید سر به یک جسم یا نفوذ یک جسم به جمجمه و وارد شدن آن به بافت مغز باشد.

نشانه های بیماری:

استفراغ-بی حالی-سردرد-سردرگمی-فلج-از دست دادن هوشیاری-گشادی مردمک چشم-تغییرات دیداری-ترشح مایع مغزی از گوش ها یا بینی- سرگیجه و اختلالات تعادلی-مشکلات تنفسی و...

روش تشخیص بیماری:

هر کسی که علائم متوسط یا شدید ضربه مغزی را دارد می بایست هر چه زودتر به اورژانس رسانده شود. نخست عملکرد قلبی و ریوی ارزیابی می شود سپس از تمامی بدن یک معاینه سریع به عمل می آید و پس از آن یک معاینه عصبی کامل صورت می گیرد. علاوه بر بررسی سطح هوشیاری بیمار، توانایی مردمک ها برای کوچکتر شدن در برابر نور روشن هم بررسی می شود. در بیماران ضایعات توده ای بزرگ یا فشار درون جمجمه ای بالا یک یا دو مردمک بسیار باز می شود. گشادی مردمک تنها یک چشم

می تواند حاکی وجود یک ضایعه توده ای بزرگ باشد.

درمان بیماری:

جراحی: در بسیاری از موارد جراحی برای برداشتن هماتوم انجام می شود که فشار قابل توجهی به مغز وارد می کند یا فشار درون جمجمه را بالا میبرد.

درمان غیر جراحی:

در حال حاضر دارویی وجود ندارد که بتواند از آسیب عصبی جلوگیری کند یا بعد از ضربه مغزی به التیام عصب ها سرعت بخشد. در بخش مراقبت های ویژه هدف اصلی جلوگیری از هرگونه آسیب ثانویه به مغز است.

خود مراقبتی جهت پیشگیری:

هر بار که رانندگی می کنید یا سوار بر یک خودرو مسیری را طی می کنید "کمربند ایمنی خود را ببندید".

هرگز در زمانی که تحت تاثیر مواد مخدر یا الکل هستید رانندگی نکنید، و با خودرو یا موتورسیکلت کسی که تحت تاثیر چنین مواردی است مسافرت نکنید.

مواد خطر آفرینی که می تواند در خانه باعث سقوط یا زمین خوردن تان شود را حذف کنید.

آموزش به بیمار:

داشتن استراحت کافی و لازم بر اساس دستور پزشک بعد از عمل.

بالا بردن زیر سر بیمار با زاویه ی 30 درجه.

از مصرف غذاهای سنگین در چند روز اول بعد از عمل خودداری شود.

از انجام ورزش های سنگین که احتمال ضربه به سر را افزایش می دهد تا 2 هفته خودداری کند.

در صورتی که بخیه روی پوست سردار حداقل در یک روز در میان پانسمان تعویض و پس از 12 روز بخیه کشیده شود.

در صورت بروز علائم هشدار دهنده شامل سردرد مداوم و شدید "تهوع و استفراغ ادامه دار" سرگیجه مداوم "خواب آلودگی و کاهش سطح هوشیاری" سریعاً به اورژانس بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه نمایید.

ممکن است بیمار پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شود بنابراین محیطی آرام و بدون



دانشگاه علوم پزشکی اهواز

واحد آموزش بیمار



کانتیوژن مغزی (ضربه مغزی)

گروه هدف: بیمار و خانواده

خرداد: 1401

تهیه: خ: زاده عبدالله، بخش جراحی اعصاب

منبع: برونر، سودارث

سایت بیمارستان
ajums.ac.ir

سروصدا باید جهت بیمار فراهم شود و روشنایی اتاق کم شود.

از وارد شدن استرس به بیمار خودداری شود.

در صورت بروز علائم تب و لرز و سفتی گردن و سردرد مداوم به پزشک معالج مراجعه نمایید.

به بیماران و یاهمراهان توصیه می شود که در صورت وجود ترشحات از بینی و گوش ها از سرفه و عطسه و پاک کردن بینی خودداری کند و سریعاً به پزشک معالج مراجعه نماید.

به بیمار توصیه می شود که رژیم پرپروتئین و پر کالری همراه با میوه جات و سبزیجات تازه و پرفیبر استفاده کند.